

Lactancia materna en la madre confirmada o bajo sospecha de Covid-19 en el posparto
Breastfeeding in the confirmed mother or under suspicion of Covid-19 in the postpartum period

Miembros del Comité Editorial:

La etapa final del embarazo y el período postparto están inmersos en múltiples emociones para la madre, el neonato y la familia. En la consulta pediátrica prenatal las preguntas más frecuentes son: ¿Qué hacer si llegado el momento del parto la madre se infecta con Covid-19? ¿Habrá separación del bebé para protegerlo? ¿Cuándo se podrá amamantar? El pediatra y el personal de salud, en general, involucrados en los cuidados del parto, el neonato y la madre posparto, deben estar preparados para afrontar estas inquietudes.

El manejo en el entorno del binomio madre-hijo con sospecha o confirmación de Covid-19 positivo ha variado mucho desde el inicio de la pandemia. En Wuhan, China, donde se enfrentó por primera vez al COVID-19, inicialmente no permitían la opción de amamantar, ni el uso de leche materna extraída para los recién nacidos de madres con sospecha o diagnóstico confirmado al virus, por lo que el recién nacido se trasladaba a una sala de aislamiento para su seguimiento clínico, y la madre se reubicaba en una unidad de aislamiento diferente (Working Group for the Prevention and Control of Neonatal 2019-nCoV Infection in the Perinatal Period, 2020; Davanzo, 2020).

El Grupo de Trabajo Internacional Voluntario de Expertos en Lactancia Materna, ante la situación de emergencia por el COVID-19, publicó en marzo de 2020 el consenso de manejo la lactancia materna en estas situaciones (TASK FORCE 10), que se toma como guía para Latinoamérica sobre la lactancia materna en el entorno posparto inmediato. Cada país, a través de su ente rector en salud, establece normativas propias con decisiones en medicina basada en la evidencia. En Ecuador, el Ministerio de Salud Pública establece la importancia de brindar información a la madre y a la familia sobre los riesgos de amamantar al recién nacido hijo de madre con sospecha o confirmación de SARSCoV-2, sin las debidas medidas de protección para el neonato, "considerando individualmente cada caso".

Dependiendo del cuadro clínico de la madre COVID-19, confirmado o bajo investigación (asintomática, síntomas leves o moderados, que no requiera apoyo ventilatorio) y/o su neonato, la recomendación es mantener la lactancia materna directa (o con leche extraída si la sintomatología es más severa), siempre manejando las medidas de bioseguridad del lavado de manos frecuente, higiene de las mamas y uso del tapaboca al estar en cohabitación, colecho y/o contacto directo con su bebé durante el amamantamiento, tomando las precauciones posibles para evitar transmitir el virus al exponer al neonato a las secreciones respiratorias maternas, sin sacrificar el apego precoz, la lactancia materna a libre demanda y la sana nutrición del recién nacido. Si se extrae leche materna con un extractor manual o eléctrico, la madre debe lavarse las manos antes de tocar las piezas de la bomba o el biberón y tener una limpieza adecuada de la bomba después de cada uso (MPS, 2020).

En el equipo de salud se sustenta la responsabilidad de fomentar y mantener una alimentación con leche humana segura, libre de riesgos para el trío mamá-bebé-familia, la cual es 100% compatible en la era de Covid-19. Por ello, se deben promover las investigaciones y la actualización continua en lactancia materna, y contribuir a actualizar y dar solidez a las políticas de salud inherentes a esta temática.

***Méndez Regueiro, Lina Verónica. Pediatra, Puericultora, Adolescentóloga. Especialista en Gerencia de Servicios Asistenciales en Salud. Docente del Posgrado de Pediatría, PUCE. Quito, Ecuador. <https://orcid.org/0000-0001-7640-0076>
E-mail: drveronicamendezpediatria@gmail.com***

Referencias

- Davanzo, R. (julio de 2020). Breast feeding at the time of COVID-19: do not forget expressed mother's milk, please. Editorial. *Archives Disease Child and Fetal Neonatal Volumen 4*, 455.
- MSP (Abril de 2020). *Recomendaciones para el manejo de neonatos con sospecha o confirmación de COVID-19*. Ministerio de Salud Pública. Ecuador. <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/04/Recomendaciones-para-el-manejo-de-neonatos-con-sospecha-o-confirmaci%C3%B3n-de-COVID-19.pdf>
- Working Group for the Prevention and Control of Neonatal 2019-nCoV Infection in the Perinatal Period. (2020). Perinatal and neonatal management plan for prevention and control of 2019 novel coronavirus infection (1st Edition). *Editorial Committee of Chinese Journal of Contemporary Pediatrics. Zhongguo Dang Dai Er Ke Za Zhi. Vol.20*, 87-90.
- Grupo de Trabajo Internacional Voluntario de Expertos en Lactancia Materna. (Marzo, 2020) Emergencia COVID-19. TASK FORCE: PASO 10: Guía Operativa de Lactancia en Emergencia COVID-19 América Latina, Primera Edición. www.paso10.org